

INIZIATIVE Mario Mengheri, presidente dell'Airp di Livorno racconta la nuova figura professionale del counselor e in quali settori può agire

Prende il via il corso triennale di Counseling Lo scopo? Formare i promotori della salute

di Federica Boldrini

LIVORNO - Inizierà a breve il corso di counseling, attivato al settembre scorso, organizzato dall'Airp, associazione italiana di studio e ricerca in psicologia, in convenzione con la facoltà di medicina e chirurgia dell'Università di Siena.

L'associazione Senza confini di lavoro, da anni è impegnata nella realizzazione di attività di studio, formazione e ricerca. Opera nell'ambito della promozione della salute favorendo il benessere e gli aspetti salutistici che l'individuo può apprendere e coltivare. Muovendosi nel campo della psicosomatica e attingendo alle principali correnti della psicologia, l'Airp promuove un processo di riappropriazione della salute degli individui.

"La nostra associazione", spiega più precisamente il presidente Mario Mengheri, "si occupa di integrare persone in difficoltà, e portarle nell'ambito della salute. Si prende cura inserendo di tutti gli aspetti salutarizi del singolo o di gruppi di persone". Mengheri approfondisce poi in che cosa consiste la figura professionale del counselor, una presenza nuova ma che sta prendendo piede molto rapidamente nella società.

"Si tratta di un professionista della salute che, all'interno di una relazione d'aiuto, accompagna e sostiene il singolo e il gruppo verso lo sviluppo di una maggiore consapevolezza della propria esistenza e dei ruoli che ha e che si è proposti. Il counselor cura il cliente, attenzione non lo si chiama paziente", tiene a precisare Mengheri, "attraverso un lavoro che riguarda il suo presente e la contingenza dei fatti, dando contributi psicologici e medici. Questa figura professionale è dunque di grande aiuto non solo al cliente, ma anche allo psicoterapeuta perché il suo intervento sta preparando e formando un soggetto più consapevole della propria situazione psicologica e dei suoi bisogni".

I campi di azione del counselor sono molti e di varia natura. "Questa figura professionale agisce sia a livello individuale, sia a livello di gruppo. Dagli ambienti scolastici, alle grandi aziende agli ospedali", racconta ancora il presidente dell'Airp che informa: "Da anni soggia gratuitamente persone sieropositive e inserite ai loro familiari". L'Airp è infatti attivo anche nelle problematiche sociali più attuali, comprendendo anche quello del bullismo e della dispersione scolastica.

Il corso "Counseling ad approccio integrato" fornisce strategie per una migliore qualità della vita, in aspiranti formatori nel campo

della promozione della salute, che è l'obiettivo del counselor. Il fine del corso è che ogni individuo divenga il principale curatore della propria vita. Si tratta di un corso della durata di tre anni, per un massimo di 25 allievi/segno anno. Alla scadenza dei dodici mesi viene rilasciato un attestato e il corso può essere ripreso successivamente anche a distanza di tempo per terminare il ciclo.

"Un corso è già iniziato nell'ottobre del 2008. Fra circa venti giorni uscirà un nuovo bando per aggiudicarsi i voucher della Provincia", anticipa Mengheri, che anticipa, "al vincitore del voucher, il corso sarà pagato quasi interamente dalla Provincia di residenza. Il primo dei incontri completamente gratuiti e validi come prima lezione, si terranno sabato 7 febbraio alle 11.30-17.30 e domenica 8 febbraio alle 10.30-17.00 presso "Il Nuovo Club" di via Pao-

lenti 16. Lavoreremo agli incontri", continua, "quattro dei nostri 18 docenti per dimostrare il tipo di lavoro svolto con alcuni degli approcci e illustrare la globalità del corso, compreso la crescita personale che esso comporta, prima del conseguimento del diploma". Per avere ulteriori informazioni sull'argomento è possibile contattare il numero: 0586 816332, oppure consultare i siti www.airp-livorno.it e anche www.marionmengheri.it.

Il corso "Counseling ad approccio integrato" fornisce strategie per una migliore qualità della vita, in aspiranti formatori nel campo

Il corso "Counseling ad approccio integrato" fornisce strategie per una migliore qualità della vita, in aspiranti formatori nel campo



■ Mario Mengheri, presidente di Airp Livorno



Sabato 7 febbraio (11.30-17.30) e
Domenica 8 febbraio (10.30-17.30)

CORSO GRATUITO DI COUNSELING

La durata del corso è di tre anni (con un'iscrizione unica) per un massimo di 25 allievi/segno anno. Al termine del corso viene rilasciato un attestato e il corso può essere ripreso successivamente anche a distanza di tempo per terminare il ciclo.

Il corso è già iniziato nell'ottobre del 2008. Fra circa venti giorni uscirà un nuovo bando per aggiudicarsi i voucher della Provincia. Al vincitore del voucher, il corso sarà pagato quasi interamente dalla Provincia di residenza. Il primo dei incontri completamente gratuiti e validi come prima lezione, si terranno sabato 7 febbraio alle 11.30-17.30 e domenica 8 febbraio alle 10.30-17.00 presso "Il Nuovo Club" di via Pao-

presso "Il Nuovo Club" di via Pao-

Il corso è già iniziato nell'ottobre del 2008. Fra circa venti giorni uscirà un nuovo bando per aggiudicarsi i voucher della Provincia. Al vincitore del voucher, il corso sarà pagato quasi interamente dalla Provincia di residenza. Il primo dei incontri completamente gratuiti e validi come prima lezione, si terranno sabato 7 febbraio alle 11.30-17.30 e domenica 8 febbraio alle 10.30-17.00 presso "Il Nuovo Club" di via Pao-

■ La locandina del corso di counseling

