



AIRP in Convenzione con l'Università di Siena un'offerta formativa per una nuova professione altamente qualificata a Livorno



Assoc. Ital. Ricerca
Psicosomatica

Univ. Siena Facoltà
Medic. e Chirurgia
Dipart. Di Scienze
Neurol. e del Comport.

Considerato che a breve usciranno i Voucher Individuali promossi dai bandi indetti dalle varie Province (F.S.E.), partirà nei termini dettati dal bando delle Province, un nuovo Corso di Counseling ad approccio integrato. Il Corso potrà essere rateizzabile in quote mensili e, se vincitore del voucher, pagato quasi interamente dalla Provincia di residenza. **GRATUITO e valido come primo week end:** nei gg. sabato 7 febbraio (11.30-17.30) e domenica 8 febbraio (10.30-17.00) lavoreranno 5 dei nostri 18 docenti per dimostrare il tipo di lavoro svolto con alcuni degli approcci e illustrare il percorso globale del Corso

Corso di Counseling ad approccio integrato e Promozione della Salute per l'esercizio della libera professione. Il Corso triennale consente una ricerca e crescita personale

L'AIRP (Associazione Italiana Ricerca Psicosomatica: Agenzia di Formazione Accreditata Reg. Toscana n° 728; e Qualificata: Sincert UNI EN ISO 9001:2000) organizza, in Convenzione con la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena, Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento -sez. Scienze del Comportamento- un corso triennale di **Counseling ad approccio integrato e Promozione della Salute** che vede impegnati i Corsisti per 8 fine settimana l'anno. Il corso (giunto alla sesta edizione) è rivolto a tutti coloro che, per interessi personali o professionali, non hanno fino ad oggi avuto i mezzi, i tempi, le possibilità, la tranquillità per avvicinarsi alla psicologia, alle relazioni con se stessi e con gli altri, alle emozioni e all'affettività. La nostra scuola triennale di *counseling* si rivolge dunque a tutti coloro che desiderano maturare competenze di tipo relazionale e migliorare la propria capacità di ascolto per acquisire una nuova professionalità, quella del *counselor*, al servizio degli altri nella Scuola, nelle Aziende, nei servizi Socio-sanitari, nell'integrazione interculturale.

Il *Counselor* è un operatore della salute che, all'interno di una relazione di aiuto, accompagna il singolo e il gruppo verso lo sviluppo di una maggiore consapevolezza della propria esistenza e dei ruoli che ha e si è proposto.

In un'ottica di approccio integrato in cui lo collochiamo, l'intervento formativo si compie attraverso specifiche fasi sia in ambito teorico, ma soprattutto, esperienziale (per questo può essere un valido aiuto allo psicologo e allo psicoterapeuta).

L'approccio peculiare di questo corso di *counseling* è multidisciplinare, in quanto l'AIRP ritiene che sia costruttivo non affezionarsi troppo a "rigidi" schemi teorici di riferimento, ma acquisire un'elasticità mentale e una formazione multidisciplinare, che consenta di maturare le capacità teoriche ed esperienziali indispensabili per scegliere con proprietà e competenza, di volta in volta, le strategie più opportune.

Poiché l'intervento di *counseling* non ci indirizza alla dimensione della patologia (per affrontare la quale è indispensabile un approccio psicoterapeutico), ma può fornire invece valido apporto alla presa di coscienza dello stato transitorio di disagio del cliente, la dimensione del *counseling* si qualifica come supporto significativamente adeguato a integrare interventi di Discipline del Benessere: Bio-naturali.

Per un efficace processo di *counseling* è quindi necessaria un'adeguata formazione professionale e personale della figura del *counselor*. Si richiede lo sviluppo di qualità inerenti la capacità di relazionarsi con atteggiamento di autenticità e empatia, mostrandosi allo stesso tempo presente all'ascolto e capace di accogliere la situazione emotiva con un atteggiamento di accettazione e considerazione incondizionata e positiva.

Durante il corso verranno fornite competenze per un cambiamento salutogeno (una migliore qualità della vita), in aspiranti formatori nel campo del Benessere. **Il fine è che ogni individuo divenga il principale curatore della propria vita.**

Il corso abilita all'inserimento nel registro italiano dei *Counselor* Professionisti, nuova figura professionale riconosciuta dal CNEL (Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro) ed è accreditato S.I.Co. (Società Italiana Counseling).

I docenti, tra i più noti a livello nazionale, forniranno una panoramica dei più autorevoli approcci teorici nel panorama della psicologia mondiale: junghiano (Dott.ri: M. Mengheri, P. Migliorati, V. Tallarico), cognitivista (Prof. M. Reda, Dott.ri: B.R. Berti, B. Marzoni, L. Mengheri, L. Sardella), rogersiano (Prof. A. Celesti, Dott.ri: G. Bonsanti; M. Bucci), sistemico-relazionale (Dott. Puleggio; M. Dal Monte), gestaltico (Dott.ri: A. Contarino, R. Medina, O. Rossi), psicosintetico (Dott. F. Lamioni), analisi transazionale (Dott.ssa E. Diadori), esperti nella comunicazione (Dott.ri: Y. Patti, L. Busoni, G. Liperini). Il Responsabile didattico Dott. Mario Mengheri (Presidente dell'AIRP; Specialista in Psicologia e Sessuologia clinica); Supervisore Scientifico Prof.ssa Adriana Celesti (Prof. Ass. di Psicologia Generale della Fac. di Medicina e Chirurgia Univ. di Siena)

Il corso, che si articolerà in otto week-end all'anno, avrà inizio l'ultimo week-end di ottobre, a Livorno e prevede, ogni anno, un intensivo Gestaltico di tre giornate a fine corso, nei pressi di Siena. Il corso è a numero chiuso (max 25)

Il **Counselor** è un professionista della salute che, all'interno di una relazione d'aiuto, accompagna e sostiene il singolo e il gruppo verso lo sviluppo di una maggiore consapevolezza della propria esistenza e dei ruoli che ha e che si è proposto.

Durante il **Corso di Counseling ad Approccio Integrato** vengono fornite strategie per un cambiamento salutogeno (una migliore qualità della vita), in aspiranti formatori nel campo della Promozione della salute. Il fine è che ogni individuo divenga il "principale curatore" della propria vita.

Il Corso, pur fornendo un Diploma di qualifica per l'Esercizio della Libera professione, risulta Eccellente per il percorso formativo personale di cui il corsista prende graduale consapevolezza "strada facendo".

Il nostro approccio (eco-psicosomatico) è sostenuto da una visione olistica salutogena considerando la malattia espressione di un significato nascosto che non essendo compreso e integrato alla coscienza, fa irruzione nell'esistenza del soggetto sotto forma di sintomo psico/somatico.

DURATA DEL TRAINING

450 ore teorico - esperienziali (8 fine settimana ogni anno + stage intensivo di 3 giorni)

70 ore di Supervisione

150 ore di Tirocinio (e 1000 ore)

50 ore di lavoro personale

Le lezioni saranno svolte durante i week-end a partire da **fine Ottobre** presso i locali della palestra "**il Nuovo Club**" via Piccioni 16, Livorno (Zona Salviano).

DESTINATARI Tutti coloro che hanno voglia di crescere e dunque cambiare per vivere meglio: possono fare domanda di iscrizione al Corso di Counseling ad Approccio Integrato le persone in possesso di Laurea, Diploma di Scuola media superiore o titolo equipollente. La selezione dei partecipanti sarà operata mediante colloquio preliminare. Alla fine di ogni anno verrà rilasciato a tutti i partecipanti un attestato di frequenza

Alla fine del 3° anno sarà rilasciato il Diploma di Agevolatore nella relazione d'aiuto.

A conclusione del triennio, dopo la stesura e discussione di una tesi finale, il Corsista potrà essere inserito (post esame) nel Registro Italiano del Counselor Professionisti: Figura professionale riconosciuta dal CNEL: Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro

COSTO

Il costo annuale del lavoro teorico-esperienziale è di € 1550,00 (da versare in tre rate o mensilmente). Il colloquio di selezione, il lavoro personale e la supervisione non sono inclusi nel prezzo. **L'Agenzia di Formazione** rilascia un **Diploma professionale**, è **convenzionata con l'Università di Siena** ed è **accreditata S.I.Co (Società Italiana Counseling)**. Superato l'esame finale a Roma, presso la S.I.Co., avviene l'**inserimento nel Registro Italiano del Counselor Professionisti**: Figura professionale riconosciuta dal CNEL (*Consiglio Nazionale dell'economia e del Lavoro*); **Per l'esercizio della libera professione**

Per conoscere i Docenti del Corso di Counseling:

GRATUITO e valido come primo week end: nei gg. sabato 7 febbraio (11.30-17.30) e domenica 8 febbraio (10.30-17.00) lavoreranno 5 dei nostri 18 docenti per dimostrare il tipo di lavoro svolto con alcuni degli approcci e illustrare il percorso globale del Corso

informazioni tel. 0586-810332: mario.airp@libero.it,
o consultare il sito: www.airp.livorno.it, www.mariomengheri.it



0586-810332

www.airp.livorno.it