



AIRP in Convezione con l'Università di Siena un'offerta formativa per una nuova professione altamente qualificata a Livorno



Dip. di Scienze
Neurologiche e
del Comportamento

<http://airp.livorno.it>

Corso di *Counseling* ad approccio integrato e Promozione della Salute per l'esercizio della libera professione e una ricerca e crescita personale

L'AIRP (Associazione Italiana Ricerca Psicosomatica: Agenzia di Formazione Accreditata Reg. Toscana n° 728; e Qualificata: Sincert UNI EN ISO 9001:2000) organizza, in Convenzione con la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Siena, Dipartimento di Scienze Neurologiche e del Comportamento -sez. Scienze del Comportamento- un corso triennale di ***Counseling ad approccio integrato e Promozione della Salute*** che vede impegnati i Corsisti per 8 fine settimana l'anno. Il corso (giunto alla sesta edizione) è rivolto a tutti coloro che, per interessi personali o professionali, non hanno fino ad oggi avuto i mezzi, i tempi, le possibilità, la tranquillità per avvicinarsi alla psicologia, alle relazioni con se stessi e con gli altri, alle emozioni e all'affettività. La nostra scuola triennale di *counseling* si rivolge dunque a tutti coloro che desiderano maturare competenze di tipo relazionale e migliorare la propria capacità di ascolto per acquisire una nuova professionalità, quella del *counselor*, al servizio degli altri nella Scuola, nelle Aziende, nei servizi Socio-sanitari, nell'integrazione interculturale.

Il *Counselor* è un operatore della salute che, all'interno di una relazione di aiuto, accompagna il singolo e il gruppo verso lo sviluppo di una maggiore consapevolezza della propria esistenza e dei ruoli che ha e si è proposto.

In un'ottica di approccio integrato in cui lo collochiamo, l'intervento formativo si compie attraverso specifiche fasi sia in ambito teorico, ma soprattutto, esperienziale (per questo può essere un valido aiuto allo psicologo e allo psicoterapeuta).

L'approccio peculiare di questo corso di *counseling* è multidisciplinare, in quanto l'AIRP ritiene che sia costruttivo non affezionarsi troppo a "rigidi" schemi teorici di riferimento, ma acquisire un'elasticità mentale e una formazione multidisciplinare, che consenta di maturare le capacità teoriche ed esperienziali indispensabili per scegliere con proprietà e competenza, di volta in volta, le strategie più opportune.

Poiché l'intervento di *counseling* non ci indirizza alla dimensione della patologia (per affrontare la quale è indispensabile un approccio psicoterapeutico), ma può fornire invece valido apporto alla presa di coscienza dello stato transitorio di disagio del cliente, la dimensione del *counseling* si qualifica come supporto significativamente adeguato a integrare interventi di Discipline del Benessere: Bio-naturali.

Per un efficace processo di *counseling* è quindi necessaria un'adeguata formazione professionale e personale della figura del *counselor*. Si richiede lo sviluppo di qualità inerenti la capacità di relazionarsi con atteggiamento di autenticità e empatia, mostrandosi allo stesso tempo presente all'ascolto e capace di accogliere la situazione emotiva con un atteggiamento di accettazione e considerazione incondizionata e positiva.

Durante il corso verranno fornite competenze per un cambiamento salutogeno (una migliore qualità della vita), in aspiranti formatori nel campo del Benessere. **Il fine è che ogni individuo divenga il principale curatore della propria vita.**

Il corso abilita all'inserimento nel registro italiano dei *Counselor* Professionisti, nuova figura professionale riconosciuta dal CNEL (Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro) ed è accreditato S.I.Co. (Società Italiana Counseling).

I docenti, tra i più noti a livello nazionale, forniranno una panoramica dei più autorevoli approcci teorici nel panorama della psicologia mondiale: junghiano (Dott.ri: M. Mengheri, P. Migliorati, V. Tallarico), cognitivista (Prof. M. Reda, Dott.ri: B.R. Berti, B. Marzioni, L. Mengheri, L. Sardella), rogersiano (Prof. A. Celesti, Dott.ri: G. Bonsanti; M. Bucci), sistemico-relazionale (Dott. A. Puleggio; M. Dal Monte), gestaltico (Dott.ri: A. Contarino, R. Medina, O. Rossi), psicosintetico (Dott. F. Lamioni), analisi transazionale (Dott.ssa E. Diadori), esperti nella comunicazione (Dott.ri: L. Giannini, Y. Patti, L. Busoni). Il Responsabile didattico Dott. Mario Mengheri (Presidente dell'AIRP; Specialista in Psicologia e Sessuologia clinica); Supervisore Scientifico Prof.ssa Adriana Celesti (Prof. Ass. di Psicologia Generale della Fac. di Medicina e Chirurgia dell'Univ. di Siena).

Il corso, che si articolerà in otto week-end all'anno, avrà inizio l'ultimo week-end di ottobre, a Livorno e prevede, ogni anno, un intensivo Gestaltico di tre giornate a fine corso, nei pressi di Siena. Il corso è a numero chiuso (max 25): per la prenotazione di un colloquio di ammissione e per informazioni tel. 0586-810332: mario.airp@libero.it, o consultare il sito: www.airp.livorno.it

" Per conoscere i docenti del Corso di Counseling"

In ricordo del Professor Aldo Carotenuto

VIII Convegno di Psicosomatica (città di Livorno)

Corso Di Formazione/Aggiornamento

Livorno Sabato 11 e Domenica 12 ottobre 2008

PRECARI DELL'ESISTENZA

Professionalità nella Relazione di aiuto

e «L'ombra del dubbio»



www.airp.livorno.it