



pp. 384, € 38,00
Cod. 1240.350

Collana: Psicologia - Saggi e studi

A cura di *Mario Mengheri*

Formazione alla relazione d'aiuto

Il counseling ad approccio integrato

Come si forma il buon counselor? Quali le qualità che deve avere?

Un buon counselor deve essere una persona autentica e cercare dentro sé la propria vera soggettività, confrontarsi con le parti di sé che meno accetta e armonizzarle con il resto della personalità. Deve imparare a sapersi amare o amarsi di meno. Deve capire che può vivere meglio se riconosce gli istinti ed impara a gestirli.

Un buon counselor deve impegnarsi ad accrescere la propria consapevolezza giorno dopo giorno, per tutta la vita. Deve imparare a dare il giusto spessore alla concretezza, ridimensionandola a "valor sfuggente" pur dandole il senso e l'ascolto opportuni. Un buon counselor deve imparare a vivere la vita e non da essa essere vissuto.

Ma, soprattutto, un buon counselor deve sapere che ogni teoria, anche la più elaborata, può rivelarsi utile in alcune occasioni ma non in altre. Non deve rimanere legato a "rigidi" schemi teorici di riferimento, ma deve acquisire un'elasticità mentale e una formazione multidisciplinare che gli consentano di attivare di volta in volta le teorie e le prassi, più adeguate alla situazione contingente.

In questo senso, gli autori propongono qui, per la formazione del "buon counselor", un approccio pluralistico integrato che, attraverso l'esperienza supervisionata, integri un pluralismo teorico e metodologico. Un approccio, in sintesi, che può essere descritto come imperniato sull'ascolto, sul dialogo, sullo scambio e sull'integrazione fra differenti modelli di intervento.

Mario Mengheri, counselor, psicologo, psicologo clinico, psicoterapeuta, psicanalista (AIPA), psicosomatista, specialista in psicologia e sessuologia clinica, è presidente dell'Associazione Italiana Ricerca Psicodinamica (www.airp.livorno.it). Tra le sue ultime opere ricordiamo: *Mi sento diverso: la conoscenza abbatte il pregiudizio* (ETS, Pisa, 2008); *Dall'alienazione alla riappropriazione della salute* (ETS, Pisa, 2006); *Genitori e figli. Conoscere per avvicinarsi* (EUR, Roma, 2001); *Il precipitare dei pensieri nel corpo* (Melusina, Roma, 1992); *Il gioco della sabbia* (ETS, Pisa, 1991).

Per acquistare rivolgersi a:

Ufficio vendite
 vendite@francoangeli.it
 fax 02 26141958
 tel. 02 2837141

**per acquisti on-line
 www.francoangeli.it**

Ringraziamenti di *Mario Mengheri* - **Presentazione** di *Federico Gelli, Mario Lupi e Maria Pia Lessi* - **Introduzione** del Comitato Redazionale di *Sentieri. Itinerari di psicopatologia, psicosomatica, psichiatria* - **Dalla malattia mentale... verso la salute** di *Mario Mengheri* (Introduzione; La riforma Basaglia e il processo di deistituzionalizzazione; Per la 180, per il counseling; Nasce la Facoltà di Psicologia in Italia; Psicologia e Counseling; I counselor; Bibliografia) **Prospettiva storica: come nasce il counseling e come si è sviluppato nell'incontro con i più importanti contesti americani ed europei** di *Mario Mengheri* (Introduzione; Confusività del termine; Sviluppo e trasformazione del counseling negli anni e nei diversi quadri storico-sociali; Il Counseling oggi; Bibliografia) **Psicologia, counseling, psicoterapia: i confini** di *Mario Mengheri* (Origine e sviluppo della psicologia; Counseling e le attuali normative; Dalla psicologia alla psicoterapia; Confini tra psicologia, counseling e psicoterapia; Bibliografia) **Approccio integrato al counseling: ascolto e applicazioni** di *Mario Mengheri* (Introduzione; Ascolto; Approccio integrato: tentativi di definizione; Approcci al counseling: una panoramica; Approccio psicodinamico; Percorso e impiego del counselor ad approccio integrato; Bibliografia) **La Psicopsicosintesi al servizio del counseling**, di *Francesco Lamioni* (Introduzione; Sovrapposibilità tra psicopsicosintesi e counseling; Lo specifico psicopsicosintetico: valutazione della persona nel counseling psicologico; Conclusioni; Bibliografia) **L'approccio sistemico nella formazione del counseling** di *Antonio Puleglio* (Definizione; Un po' di storia; La lettura del problema; L'approccio sistemico nella formazione; Un caso di counseling; Bibliografia) **Il counseling a orientamento Gestaltico**, di *Riccardo Zerbetto* (Premessa; Gli elementi costitutivi del counseling; Gestalt... più che semplice forma. Partire da adesso; Partire da "adesso"; L'istanza dialogica tra relazione transferale e relazione intersoggettiva; Il rapporto figura/sfondo; Una terapia per sani; Il principio di responsabilità; *So what?* E il recupero della funzione aggressiva; Interrompere le interruzioni, Bodywork, Dreamwork; La relazione di counseling come strumento di cura; Bibliografia) **Un "approccio rogersiano": il Counseling Centrato sulla Persona** di *Alberto Zucconi, Marta Borrelli e Gianni Sulprizio* (Introduzione; Epistemologia del Counseling Centrato sulla Persona; La relazione di counselling nel Counseling Centrato sulla Persona; L'analisi della domanda; La gestione del colloquio: il rimando empatico e la ricontestualizzazione; Il processo nel Counseling Centrato sulla Persona; Bibliografia) **Il counseling attraverso l'Analisi Transazionale** di *Elisabetta Diadori* (Premessa: definizioni e delimitazioni del contesto; Principi dell'Analisi Transazionale; Il contratto nel counseling; Il piano di intervento; Conclusioni; Bibliografia) **Approccio neo-Junghiano al counseling** di *Mario Mengheri* (Introduzione; Jung: l'educazione "non nasce già bella e pronta"; Jung già counselor (e la pedagogia); Come si arriva alla teoria (junghiana) degli opposti Complessi, affetti e archetipi; Curiosità culturali; Bibliografia) **Fondamenti per un counseling Rogersiano** di *Giammarco Bonsanti* (Introduzione al counseling Rogersiano; Storia di P.; Bibliografia) **Il contributo del modello costruttivista e post-razionalista** di *Barbara Marzioni e Luigi Sardella* (Il cognitivismo; Il cognitivismo post-razionalista e la psicoterapia; Il significato personale; L'attaccamento e la strutturazione del significato personale; Organizzazione di significato tipo depressiva (DEP); Organizzazione di significato tipo fobica (FOB); Organizzazione di significato tipo "Disturbi Alimentari Psicogeni" (DAP); Organizzazione di significato tipo ossessiva (OSS); Il counseling secondo l'ottica costruttivista; Conclusioni Bibliografia) **Counseling con soggetti in situazioni di marginalità sociale**, di *Mario Mengheri* (Marginalità sociale: alcune definizioni; Il counseling in ambito multiculturale; Il counseling nell'handicap; Counseling e tossicodipendenza; Counseling e sieropositività; Counseling nella terza età; Bibliografia) **Counseling alla coppia e alla famiglia**, di *Mario Mengheri* (Il ciclo vitale della famiglia; Counseling alla coppia e alla famiglia: alcune linee guida; Bibliografia) **Le abilità di counseling: uno sguardo d'insieme** di *Lara Busoni* (Le condizioni di base nel counseling; Al di là delle condizioni di Rogers: abilità di base e microabilità; Bibliografia) **La conclusione del processo di aiuto e la difficoltà a separarsi** di *Corrado Boggliolo* (Introduzione; Le difficoltà al distacco dell'utente; Le difficoltà al distacco dell'operatore; L'importanza della formazione; Bibliografia) **Counseling in medicina** di *Mario Mengheri* (Introduzione; Cosa si intende per counseling in medicina; L'importanza di far "sentire" il paziente in un gruppo; Guida per creare un buon ambiente per il lavoro di gruppo; Esempi di supporto e altre forme di assistenza; Confini dell'attività; Regole del "ritorno" al paziente; Conclusioni; Bibliografia) **Il teatro delle identificazioni** di *Oliviero Rossi* (Introduzione; Identità e ruoli; La terapia della Gestalt: alcuni principi e tecniche; La narrazione come processo attivo di produzione di senso; L'operazione narrativa all'interno del dialogo terapeutico; Il teatro delle identificazioni; La drammatizzazione nella terapia; La drammatizzazione nel counseling; Bibliografia) **Ecopsicologia: crescita personale e coscienza ambientale** di *Marcella Danon*; Bibliografia - **AssoCounseling: un progetto condiviso per il futuro della professione**, di *Tommaso Valleri*, Bibliografia.